



**Федеральный научно-исследовательский социологический
центр Российской академии наук
Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН
Центр социальных исследований старения**

**ЧЕТВЕРТАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

**СОЦИАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
СТАРЕНИЯ. СТАРЕНИЕ НА МЕСТЕ И
ПОВСЕДНЕВНОСТЬ ПОЖИЛЫХ**

11 декабря 2025 г.

Санкт-Петербург, Россия

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

Санкт-Петербург 2025



Российский
научный
фонд

Конференция проводится в рамках проекта, финансируемого грантом Российского научного фонда № 24-78-10118 (<https://rscf.ru/project/24-78-10118/>)

«Старение на месте в условиях современного российского села: социологический анализ повседневных практик пожилых»

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

Петухова Ирина Сергеевна, кандидат социологических наук, старший научный сотрудник Социологического института РАН – филиала ФНИСЦ РАН - *председатель*

Григорьева Ирина Андреевна, доктор социологических наук, профессор, главный научный сотрудник, руководитель Центра социальных исследований старения Социологического института РАН – филиала ФНИСЦ РАН

Галкин Константин Александрович, кандидат социологических наук, старший научный сотрудник Социологического института РАН – филиала ФНИСЦ РАН

Парфенова Оксана Анатольевна, кандидат социологических наук, старший научный сотрудник Социологического института РАН – филиала ФНИСЦ РАН

ПОРЯДОК РАБОТЫ

Даты проведения: 11 декабря 2025 г.

Формат проведения: гибридный (на платформе Zoom).

Место проведения: Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН, г. Санкт-Петербург, ул. 7-я Красноармейская, д. 25/14, 5 этаж.

Регламент работы:

Пленарный доклад – до 20 минут

Секционный доклад – до 15 минут

Вопросы и дискуссия – до 5 минут

Расписание работы конференции 11 декабря 2025 года

Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН

09:30—10:00 Регистрация участников конференции

(Приветственный кофе, ауд. 515)

10:00—12:00 Пленарное заседание (ауд. 530: конференц-зал)

12:00—12:15 Кофе-брейк (ауд. 515)

12:15—14:00 Работа секций (параллельные заседания)

Поток 1

Секция 1.1

Социальная
политика и будущее
пожилых
(ауд. 530)

Поток 2

Секция 2.1

Цифровое
пространство
(ауд. 534)

Поток 3

Секция 3.1

Онлайн секция
(ауд. 518)

14:00—14:45 Обеденный перерыв

14:45—16:00 Работа секций

Секция 1.2

Достойное
старение, здоровье
и телесность
(ауд. 530)

Секция 2.2

Цифровое
пространство
(ауд. 534)

16:00—16:15 Кофе-брейк (ауд. 515)

16:15—18:00 Работа секций

16:15—18:00

Секция 1.3

Забота как
социальная
практика
(ауд. 530)

18:00—18:20 Подведение итогов конференции
(ауд. 530: конференц-зал)

18:00—20:00 Фуршет (ауд. 515)

11 декабря

Регистрация участников

09:30—10:00

Пленарное заседание

10:00—12:00

(ауд. 530: конференц-зал)

Открытие конференции и пленарные доклады

Приветственное слово

Козловский Владимир Вячеславович

*главный научный сотрудник, научный руководитель
Социологического института РАН – филиала
ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург*

Григорьева Ирина Андреевна

*главный научный сотрудник, научный руководитель
Центра социальных исследований старения
Социологического института РАН – филиала ФНИСЦ
РАН, Санкт-Петербург*

Петухова Ирина Сергеевна

*старший научный сотрудник, Социологический
институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН, Санкт-
Петербург*

Доклады

Регламент: доклад – 20 мин., вопросы докладчикам и
обсуждение – 5 мин

Модератор:

Парфенова Оксана Анатольевна

*Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН,
Санкт-Петербург*

10:10—10:30

**Старение на месте в условиях современного
российского села**

Петухова Ирина Сергеевна

*Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН,
Санкт-Петербург*

10:30—10:50

**Связь с пространством у пожилых людей в сельской
местности**

Галкин Константин Александрович

*Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН,
Санкт-Петербург*

10:50—11:10

**Старшее поколение в цифровом пространстве
культуры**

Толстикова Ирина Ивановна

Университет ИТМО, Санкт-Петербург

11:10—11:30

**Амбассадоры активного долголетия в низовых
практиках социального участия**

Киенко Татьяна Сергеевна

Астоянц Маргарита Сергеевна

Южный федеральный университет, Ростов-на-Дону

11:30—12:00 Обсуждение докладов, дискуссия

12:00—12:15

Кофе-брейк

(ауд. 515)

11 декабря

Поток 1

Секция 1.1 Социальная политика и будущее пожилых

12:15–14:00

(ауд. 530: конференц-зал)

Модераторы:

Григорьева Ирина Андреевна

*Социологический институт РАН – филиал
ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург*

Петухова Ирина Сергеевна

*Социологический институт РАН – филиал
ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург*

Социальная политика старения

Григорьева Ирина Андреевна

*Социологический институт РАН – филиал
ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург*

**Планирование будущего людьми старшего возраста,
как стратегия улучшения качества их жизни**

Мыльникова Мария Анатольевна

*Институт дополнительного образования
работников социальной сферы, Москва*

**Пожилые люди в фокусе социальной работы: кто
работает с пожилыми, и кто из пожилых работает в
социальном обслуживании**

Зорина Екатерина Владимировна

*Городской информационно-методический центр
«Семья», Санкт-Петербург*

**Благополучная старость в оценках экспертов:
элементы, проблемы, перспективы**

Белехова Галина Вадимовна

Вологодский научный центр РАН, Вологда

**Эволюция репрезентации пожилых людей в
грантовых заявках некоммерческих организаций**

Равчик Михаил Игоревич

*Санкт-Петербургский государственный
университет, Санкт-Петербург*

14:00—14:45

Обеденный перерыв

Поток 1

Секция 1.2 Достойное старение, здоровье и телесность

14:45–16:00

(ауд. 530: конференц-зал)

Модератор:

Петухова Ирина Сергеевна

*Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН,
Санкт-Петербург*

**Двойное старение: повседневность пожилых людей,
ухаживающих за престарелыми родственниками**

Агишева Арина Олеговна

Музыка Дарья Витальевна

*Институт дополнительного образования
работников социальной сферы, Москва*

В меру упитанные неспортивного телосложения?

Телесность в нарративах мужчин среднего возраста

Самулев Михаил Витальевич

НИУ «Высшая школа экономики», Санкт-Петербург

**Здоровье пожилых сельчан в условиях старения на
месте: результаты эмпирического исследования**

Парфенова Оксана Анатольевна

*Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ
РАН, Санкт-Петербург*

Практики здоровьесбережения для лиц старше 45 лет

Беккер Виктория Александровна

*Санкт-Петербургский государственный институт
психологии и социальной работы, Санкт-
Петербург*

16:00—16:15

Кофе-брейк

(ауд. 515)

Поток 1

Секция 1.3 Забота как социальная практика

16:15—18:00

(ауд. 530: конференц-зал)

Модератор:

Зорина Екатерина Владимировна

*Городской информационно-методический центр
«Семья», Санкт-Петербург*

**Искусство заботы: московский опыт
долговременного ухода за пожилыми людьми**

Бакулина Жанна Сергеевна

*Институт дополнительного образования работников
социальной сферы, Москва*

**Социологическое исследование: представление
об активном долголетии и профилактика
гериатрических синдромов у москвичей 60+**

Ясенская Марина Андреевна

*Институт дополнительного образования работников
социальной сферы, Москва*

**Формирование профессионально-личностных
качеств педагога-музыканта для музыкально-
просветительской работы с пожилыми людьми в
парадигме андрагогики**

Пахтусова Анастасия Андреевна

*Санкт-Петербургский государственный университет,
Санкт-Петербург*

**«Пока звучит музыка - мы живы»: народная
дискотека «Лучшее время танцевать» для
ростовчан серебряного возраста в рамках проекта
«Лучшие годы»**

Баранников Дмитрий Александрович

*Проект «Лучшие годы» и «Ты не одна», руководитель,
Ростов-на-Дону*

Новикова Алла Олеговна

Южный федеральный университет, Ростов-на-Дону

11 декабря

Поток 2

Секция 2.1 Цифровое пространство

12:15–14:00

(ауд. 534)

Модератор:

Чугунов Андрей Владимирович

Университет ИТМО, Санкт-Петербург

Особенности старения в условиях цифровой повседневности

Куприянова Татьяна Сергеевна

Российский государственный социальный университет, Москва

Масштабы и факторы включенности пожилых людей в цифровое потребление товаров, услуг и контента

Соколова Анастасия Алексеевна

Груздева Мария Андреевна

Вологодский научный центр РАН, Вологда

Тенденции применения систем удаленного мониторинга состояния здоровья: социотехнические аспекты активного долголетия

Куприенко Игорь Витальевич

Университет ИТМО, Санкт-Петербург

14:00—14:45

Обеденный перерыв

Поток 2
Секция 2.1 Цифровое пространство

14:45–18:00
(ауд. 534)

Модератор:

Толстикова Ирина Ивановна
Университет ИТМО, Санкт-Петербург

Социальная адаптация пожилых людей в условиях цифровизации: опыт социологического анализа

Кузеванова Ангелина Леонидовна
Якунина Виктория Александровна
*Волгоградский институт управления – филиал
РАНХиГС, Волгоград*

Цифровое поведение горожан: результаты опроса пользователей Единой карты петербуржца

Чугунов Андрей Владимирович
Университет ИТМО, Санкт-Петербург

Дифференциация продуктов пассивного дохода по возрастному признаку: тематическое моделирование предложений

Низомутдинов Борис Абдуллохонович
Университет ИТМО, Санкт-Петербург

11 декабря

Поток 3
Секция 3.1 Онлайн-секция

12:30–18:00

(ауд. 518, платформа ZOOM)

Модератор:

Галкин Константин Александрович
*Социологический институт РАН – филиал
ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург*

**Социологические категории в исследовании
смыслоразнообразных проблем пожилых**

Саралиева Зарэтхан Хаджи-Мурзаевна
*Нижегородский государственный университет
им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород*

**Практики заботы о пожилых: опыт специалистов
городских социальных сервисов**

Сорокина Наталья Викторовна
Чернецкая Ангела Альбертовна
*Саратовский государственный технический
университет имени Гагарина Ю.А., Саратов*

**Модели заботы о пожилых людях: обзор зарубежных
практик**

Ермолаева Анастасия Ивановна
*Социологический институт РАН – филиал
ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург; Карельский
ресурсный центр развития социальных
технологий, Петрозаводск*

Финансовое обеспечение достойного старения

Соловьев Аркадий Константинович

*Финансовый университет при Правительстве
Российской Федерации, Москва*

**Инструменты публичного управления реализации
комплексной программы Свердловской области
«Общественное здоровье уральцев» в
муниципальном образовании**

Воронина Людмила Ивановна

*Уральский федеральный университет,
Екатеринбург*

**Кинотекст в культуре повседневности пожилых и
молодежи**

Донскова Юлия Викторовна

Артюхова Ирина Юрьевна

*Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова, Москва*

Калинникова Наталия Геннадьевна

*Московский городской педагогический
университет, Москва*

**Сценарии конструирования возраста пожилыми
людьми в моделинге как пример реализации практик
активного долголетия в Москве и Московской области**

Галкин Константин Александрович

Социологический институт РАН – филиал

ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург

Корнилова Марина Валерьевна

Институт социологии ФНИСЦ РАН, Москва

**Эстетика возраста: внутренняя красота и сила
самопринятия**

Григорьева Светлана Анатольевна
*Саратовский государственный технический
университет имени Гагарина Ю.А., Комплексный
центр социального обслуживания населения
г. Саратова, Саратов*

**Особенности социального исследования качества
жизни незрячих людей третьего возраста**

Божок Николай Сергеевич
Пономарев Анатолий Иванович
*Саратовский национальный исследовательский
государственный университет имени
Н. Г. Чернышевского, Саратов*

Человек, сила, природа: старость и молодость

Теняков Андрей Витальевич
*Армавирский механико-технологический
институт, Армавир*

11 декабря

Подведение итогов конференции

18:00–18:20
(ауд. 530: конференц-зал)

Фуршет
18:20–20:00
(ауд. 512)

Аннотации докладов

Пленарные доклады

Старение на месте в условиях современного русского села

Петухова Ирина Сергеевна

*Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН,
Санкт-Петербург*

В своем докладе мы рассматриваем особенности старения на месте (ageing in place) и повседневность пожилых в сельских сообществах Северо-Запада России. Мы анализируем то, как влияют социальные, экономические и территориальные условия на старение в сельской местности, с характерным для села миграционным оттоком, инфраструктурным дефицитом и упадком сельской жизни. В условиях ограниченного доступа к объектам социальной и медицинской инфраструктуры, забота о пожилых часто строится на основе неформальных связей внутри сообщества, а неформальная поддержка, исходящая от соседей и родственников, становится ключевым ресурсом. Методами исследования выступают: насыщенное описание и фотографирование исследуемых сел, анкетирование пожилых жителей села, глубинные полуструктурированные интервью с пожилыми, тематические полуструктурированные интервью с экспертами, тематические полуструктурированные интервью с родственниками и соседями, заботящимися о пожилых. Выводы раскрывают сложности и противоречия старения в современном русском селе, где сохраняется сильная привязанность к месту и стремление к самостоятельности, несмотря на усиливающийся кризис инфраструктуры и бытовые проблемы.

Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда № 24-78-10118 [<https://rscf.ru/project/24-78-10118/>].

Связь с пространством у пожилых людей в сельской местности

Галкин Константин Александрович

*Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН,
Санкт-Петербург*

В рамках доклада проводится комплексный анализ особенностей сельских пространств и их значения для людей старшего поколения. Основное внимание уделяется выявлению ключевых сельских территорий, объектов и элементов инфраструктуры, которые оказывают наибольшее влияние на качество жизни и социальную адаптацию граждан пожилого возраста. Исследование направлено на глубокое понимание того, как различные аспекты сельской среды отражаются на самоощущении, психологическом состоянии и социальном взаимодействии представителей старшего возраста. Эмпирическую основу исследования составили полуструктурированные интервью с жителями сельских поселений Ленинградской области и Республики Карелия. Всего было собрано 60 интервью, что обеспечило возможность формирования комплексного и многоуровневого представления о восприятии сельской среды. Для обработки данных применялись современные методы количественного лексического анализа, включая семантический и лексический разбор нарративов.

Использование технологий искусственного интеллекта и программных решений OpenAI позволило повысить точность анализа и глубину интерпретации данных. Теоретическая база исследования основана на концепциях идентичности, а также на активно развивающейся идее «чувства места» и привязанности к пространству, что даёт возможность учитывать не только физические характеристики, но и символическое значение сельских территорий. Анализ показал, что для жителей российских сельских территорий старшего поколения существуют собственные приоритетные пространства и значимые элементы инфраструктуры. Нарративы участников

демонстрируют чёткую зависимость между степенью солидарности с местностью и длительностью проживания в ней. Чем дольше человек живёт в одной и той же сельской среде, тем глубже формируется его идентичность и привязанность к пространству. Важным аспектом является социальное конструирование значимости пространств. Люди старшего поколения наделяют их личными смыслами, ценностями и символами, превращая село не только в место проживания, но и в эмоционально насыщенный культурный ресурс, связанный с личной и коллективной памятью.

Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда № 24-78-10118 [<https://rscf.ru/project/24-78-10118/>].

Старшее поколение в цифровом пространстве культуры

Толстикова Ирина Ивановна

Университет ИТМО, Санкт-Петербург

Цифровые технологии преобразили и продолжают преобразовывать способы производства культуры, то есть способы её представления, передачи и потребления аудиторией, основанной на двусторонней связи между пользователем и продуктом, связи между людьми. Появляются новые возможности для изучения культуры и соприкосновения с культурным наследием, усиливающие как собственно вовлечение пожилого человека в процессы сохранения и передачи культурного наследия, так и расширяющие культурный нарратив. Учитывая, что население мира стареет и пожилые люди играют активную роль в социокультурных процессах, представляется важным выявить концепции и примеры цифровой культурной вовлеченности пожилых людей, поскольку основные исследования цифрового пространства культуры

касаются ассоциируемой с цифровыми технологиями молодежи. В последнее десятилетие тема цифровой культурной вовлеченности становится все более актуальной, однако преобладает тенденция рассмотрения цифровой и культурной вовлеченности пожилых людей как отдельных процессов. Целью исследования было создание обзора различных исследований, которые имеют отношение к нашему пониманию цифрового культурного вовлечения пожилых людей, а также работа над первым этапом картирования исследований. В качестве метода использовался экспресс-обзор литературы, поскольку наш подход в данном случае не является аналитическим и критическим, а предполагает обобщение и синтез.

Амбассадоры активного долголетия в низовых практиках социального участия

Киенко Татьяна Сергеевна, Астоянц Маргарита Сергеевна
Южный федеральный университет, Ростов-на-Дону

Образ старости стремительно меняется, прежде всего благодаря политике и нарративам активного старения. Не только известные и публичные старшие, но и обычные россияне все чаще выбирают модель «третьего возраста», доступную ранее лишь «элитам первого уровня» (П. Ласлетт). При всех своих достоинствах, реализация политики активного долголетия сопряжена с рядом противоречий. Заметными являются институционализированные формы социального участия старших, которые направлены на здоровых, мобильных, достаточно молодых и публичных старших, в то время как повсеместные низовые локальные практики, которые реализуют старшие «снизу» остаются «невидимыми» и обесцененными. Само социальное участие приравнивается к волонтерству и социальной активности, позиционируется как полезное исключительно для самих старших. При этом существенная польза, извлекаемая

государством и обществом из серебряной экономики, серебряного волонтерства или здоровьесберегающего поведения старших не артикулируется.

Активное долголетие «сверху» не всегда совпадает с практиками «снизу». Пока на экранах телевизоров быстро бегут московские долголеты, по городам и селам русской провинции ходят обычные русские мужчины и женщины, бабушки и дедушки, которые живут своей, насыщенной событиями и делами жизнью. Их многочисленные «низовые» практики остаются как бы «за рамками» активного долголетия, не получают ресурсов и признания, не учитываются в индексах (Синявская и Червякова 2022; Парфенова и Галкин 2023), а мотивация к активному долголетию остается низкой (Киселев, Михайлова, Смирнова, 2025). Кризис активного долголетия, на наш взгляд, может описать теория диффузии инноваций: ресурсы рекламы и социальной политики «сверху» исчерпаны, далее эти идеи и практики можно делать массовыми только «снизу», через общение и личный пример старших активистов и лидеров - «амбассадоров» активного долголетия. Однако это требует решения научных задач: 1) релевантной методологии исследования низовых практик социального участия; 2) адекватного определения понятия социального участия не как формы политического, общественного или гражданского, а как социального действия; 3) разработки понятия социально-инновационного потенциала старшего поколения россиян. Нужно признать, что старшие поколения являются носителями уникального поколенческого опыта и системы ценностей, а также недостаточно реализованного в силу социально-политических трансформаций потенциала (культурного, социального, образовательного, профессионального), который может является основанием для особого типа социально-инновационной деятельности, ориентированной не на достиженческие, а на постматериалистические ценности, на созидание и солидарность вместо потребления и имитаций. На основе

понятия социального участия как формы социального действия и гипотезы социально-инновационного потенциала старшего поколения россиян предлагается теоретическая модель исследования активного долголетия «снизу» с опорой на интеграцию поколенческих подходов, социологических теорий социального действия, парадигмы жизненного курса, теории признания и теории диффузии инноваций.

Поток 1

СЕКЦИЯ 1.1 «СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА И БУДУЩЕЕ ПОЖИЛЫХ»

Социальная политика старения

Григорьева Ирина Андреевна

*Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН,
Санкт-Петербурга*

Мы рассматриваем Социальную политику старения в рамках популярного подхода «треугольник благосостояния», т.е. взаимодействие государства, экономики и общества, добавляя к нему человека как субъекта, ориентированного на «осознанное отношение» к своему старению. При этом стройные и координированные взаимодействия, еще характерные для 1990-х годов, в настоящее время находятся в общепризнанном хаосе. Российское государство все дальше отходит от канонов социальности, координируя процессы цифровизации и старения, перепоручая такие затратные новые области взаимодействия, как долговременный уход, семье. Пенсионный возраст, скорее всего, будет выравниваться или еще подниматься. Цифровизация доступа к медицине, лекарствам или социальным услугам идет слишком быстро и безальтернативно, при том, что интернет часто блокируется или пожилой человек имеет кнопочный телефон и т.д. Экономика и система социального страхования (Социальный фонд России - СФР) нуждаются в стимуляции «белой занятости» молодых пенсионеров, но

государство не спешит поддержать такую возможность перерасчетом страховой части пенсии. Общество, т.е. около 80% населения называет сложившуюся ситуацию «пенсионным геноцидом», считая, что во всем виноваты пожилые, которых слишком много, а не плохо выстроенная пенсионная система. При этом значительная часть молодежи не спешит на рынок труда, а серая занятость разрушает перспективу социального государства. На всех уровнях и между всеми субъектами взаимодействия отсутствует согласование интересов и доверие.

Планирование будущего людьми старшего возраста, как стратегия улучшения качества их жизни

Мыльникова Мария Анатольевна

*Институт дополнительного образования работников
социальной сферы, Москва*

Выступление посвящено планированию старения, как ресурсу и стратегии, способствующих активному и комфортному старению в привычной среде. Известно, что планирование будущего снижает чувство тревоги, повышает уверенность в предстоящем будущем, нормализует отношения между поколениями. Гипотеза исследования предполагала, что большинство пожилых не использует планирование своего старения, как стратегию для улучшения качества жизни. И что это связано с комплексом психологических, информационных и социальных барьеров. Проведенное нами исследование было посвящено выявлению знаний и применению здоровьесберегающих практик, используемых людьми старше 55 лет для своего текущего и будущего благополучия. В исследовании использовались качественные и количественные методы: анкетирование и анализ данных. Результаты показали, что планирование старости носит фрагментарный, не целостный характер. Пожилые люди больше всего ориентируются на осуществление физической нагрузки, адекватного питания

и здоровье мозга, и не планируют свой долговременный уход. В выступлении будут раскрыты барьеры и ресурсы для формирования практик планирования старения, что важно для разработки эффективных социальных политик.

Пожилые люди в фокусе социальной работы: кто работает с пожилыми, и кто из пожилых работает в социальном обслуживании

Зорина Екатерина Владимировна

*Городской информационно-методический центр
«Семья», Санкт-Петербург*

Современные социально-экономические условия предъявляют повышенные требования к уровню активности каждого взрослого человека в выборе жизненной стратегии, ответственности за себя и своих близких. Именно поэтому активизация внутренних ресурсов получателей социальных услуг, развитие потенциала их адаптивности, повышение социальной компетентности в решении жизненных проблем актуальна не только для тех, кто обратился за помощью, но важна и для самих специалистов социальной сферы.

В СПб ГБУ ГИМЦ «Семья» в 2024-2025 годах была проведено исследование профессиональных компетенций слушателей курсов повышения квалификации. В основу исследования была положена концепция эмпауэрмента. Вопросы анкеты касались профессиональных знаний, отношения сотрудников и руководства к участию в разных активностях, а также вопросов по развитию профессиональных компетенций. В исследовании приняло участие 369 человек, из них 11% – это сотрудники организаций социальной сферы в возрасте старше 60 лет, 32% работает с гражданами пожилого возраста. В целом, работающие с пожилыми людьми демонстрируют достаточно высокий уровень профессиональных знаний. 88% сотрудников нравится посещать мероприятия,

связанные с профессиональной деятельностью, 85% нравится посещать курсы повышения квалификации, 71% по собственному желанию участвует в конкурсах профессионального мастерства. Часть сотрудников (39%) является наставниками для новых сотрудников, небольшая часть сотрудников работает со студентами.

Сотрудники учреждений социального обслуживания старше 60 лет демонстрируют высокий уровень профессиональных знаний, а по ряду вопросов – выше среднего уровня всей выборки. При этом количество тех, кому нравится посещать мероприятия, курсы повышения квалификации и участвовать в конкурсах профессионального мастерства ниже (83%, 83% и 56% соответственно). Число наставников среди данного категории респондентов выше (56%), но со студентами работают единицы.

Таким образом, те, кто занят социальным обслуживанием пожилых, имеют потенциал и для собственного развития, и для активизации ресурсов получателей социальных услуг. Социальная работа связана с высокими эмоциональными нагрузками, вероятно, поэтому количество сотрудников старше 60 лет в общей совокупности невелико, но они обладают хорошим профессиональным опытом и знаниями, которые могут использоваться при работе с более молодыми сотрудниками и студентами.

Благополучная старость в оценках экспертов: элементы, проблемы, перспективы

Белехова Галина Вадимовна

Вологодский научный центр РАН, Вологда

В условиях демографического старения, являющегося комплексным социально-экономическим вызовом, концепции «активного долголетия» и «благополучной старости» становятся ключевыми ориентирами социальной политики. Российские стратегические документы

провозглашают цели по развитию личностного потенциала пожилых, поддержанию их здоровья, социальной включенности и финансовой устойчивости. В этой связи особую ценность приобретает анализ позиций стейкхолдеров, определяющих вектор практик поддержки старшего поколения. Изучение экспертных оценок позволяет выявить латентные противоречия, приоритеты и барьеры эффективной реализации социальной политики в отношении пожилых, которые не всегда очевидны при анализе статистических данных.

Эмпирическую базу составили результаты анкетного онлайн-опроса экспертов (40 чел. из Москвы, Санкт-Петербурга, Республики Башкортостан, Вологодской, Томской, Пензенской и Свердловской областей), проведенного в апреле 2025 года. В выборку вошли как «теоретики» (ученые, аналитики), так и «практики» (работники социальной сферы, представители органов власти, бизнеса и НКО), что позволило провести сравнительный анализ их позиций и выявить общие тенденции и расхождения.

По мнению экспертов, ключевыми элементами благополучной старости являются достаточность пенсий, хорошее здоровье, доступ к качественному здравоохранению, в то время как социальная интеграция и трудовая активность занимают периферийное положение. Это говорит об определенном рассогласовании между риторикой «успешного и активного старения» и его реальным пониманием как состояния защищенности от рисков возрастных изменений. Ключевыми барьерами для обеспечения благополучия в старости эксперты считают в большей степени структурные дефициты (макроэкономические ограничения, институциональные пробелы), нежели поведенческие особенности самих пожилых. Выявлен важный диссонанс: при доминировании в реальной практике компенсаторно-досуговой модели поддержки, сами эксперты в качестве наиболее эффективных мер называют инвестиции в экономику и

инфраструктуру (повышение пенсий, развитие медицины и долговременного ухода). Таким образом, для перехода к модели благополучной старости и активному долголетию, основанных на расширении возможностей пожилых, требуется не только перераспределение ресурсов, но и трансформация экспертного дискурса с обеспечения защищенности на создание условий для реализации потенциала старости как полноценного этапа жизни. (Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда, проект № 23-78-10128 «Концептуальные основы и социальные практики программирования благополучной старости», <https://rscf.ru/project/23-78-10128/>).

Эволюция репрезентации пожилых людей в грантовых заявках некоммерческих организаций

Равчик Михаил Игоревич

*Санкт-Петербургский государственный университет,
Санкт-Петербург*

Доклад посвящён социологическому анализу трансформации публичного образа пожилого человека в институциональном контексте грантовых заявок, поданных в Фонд президентских грантов (ФПГ) в период с 2017 по 2025 год. Исследование исходит из теоретического предположения, что грантовая заявка представляет собой символический акт, производящий нормативные ролевые модели старости.

На основе сочетания количественного анализа лексико-тематических тегов и качественного нарративного чтения заявок реконструируются дискурсивные режимы, в которых пожилой человек либо получает институциональное признание как активный и самостоятельный субъект, ресурсный актор, либо вытесняется на периферию социальной жизни как уязвимый и зависимый объект внешней заботы.

В докладе будет показано, что конкурсная логика выстраивается в пользу заявок, в которых пожилые представлены как ученики цифровых курсов, наставники, волонтеры, спортсмены и хранители культурной памяти. В то же время традиционные роли «нуждающихся» или «больных» пожилых демонстрируют меньшие шансы на получение поддержки, несмотря на количественное преобладание подобных проектных предложений.

Грантовое поле предстаёт ареной символической политики признания, в которой утверждается новый норматив старости как периода продуктивности и реализации социального потенциала. Формируется противоречивый порядок, при котором социальное признание и поддержка предоставляются тем, кто способен соответствовать идеологеме активного долголетия, а не тем, кто в рамках законодательства о социальном обслуживании традиционно рассматривался как наиболее уязвимый — нуждающийся в постоянном уходе, больной, неспособный к самообслуживанию и не обладающий ресурсами для самообеспечения.

СЕКЦИЯ 1.2 «ДОСТОЙНОЕ СТАРЕНИЕ, ЗДОРОВЬЕ И ТЕЛЕСНОСТЬ»

Двойное старение: повседневность пожилых людей, ухаживающих за престарелыми родственниками

Агишева Арина Олеговна, Музыка Дарья Витальевна

Институт дополнительного образования работников социальной сферы, Москва

Доклад посвящен феномену «двойного старения» - ситуации, когда пожилые люди осуществляют уход за престарелыми родственниками. Эмпирической основой работы являются результаты онлайн-опроса, в котором участвовали 78 ухаживающих старше 55 лет из 18 регионов Российской Федерации. В рамках исследования авторы

выявили специфические черты повседневности таких ухаживающих, их потребности и ключевые проблемы. Результаты демонстрируют высокую нагрузку на ухаживающих – респонденты отмечают ограничения в отдыхе и досуге, эмоциональное выгорание, ограничение в общении и ухудшение состояния здоровья. Фактором, усиливающим нагрузку, является то, что ровно половина людей, ответивших на опрос, не получает надомного социального обслуживания и не пользуется услугами сиделок и других помощников на дому, выполняя весь уход самостоятельно. Основными барьерами для найма сиделки, несмотря на высокую потребность в ней, являются финансовые ограничения, недоверие и отсутствие информации о том, где искать специалиста. Финансовое напряжение подтверждается данными о том, что даже с учетом мер социальной поддержки, большинство семей несут дополнительные расходы на лекарства, средства ухода и услуги специалистов. Согласно полученным данным, ухаживающие испытывают тревогу в связи с состоянием подопечного, бояться не оказаться рядом, если близкому станет плохо и покидать человека, за которым осуществляют уход, так как не могут удаленно контролировать ситуацию. Полученные результаты позволяют сделать вывод, что пожилые люди, ухаживающие за своими престарелыми родственниками, являются особо уязвимой категорией населения, так как они проживают собственное старение с повышенной физической, эмоциональной и финансовой нагрузкой, не получая при этом системной институциональной поддержки.

В меру упитанные неспортивного телосложения? Телесность в нарративах мужчин среднего возраста

Самулев Михаил Витальевич

НИУ «Высшая школа экономики», Санкт-Петербурга

В России в условиях старения населения и существующего разрыва в ожидаемой продолжительности жизни между мужчинами и женщинами, обусловленной особенностями гендерной социализации, особое внимание заслуживает здоровьесберегающее поведение мужчин среднего возраста (40-60 лет). Вопросы здоровья и телесности в их повседневной жизни остаются слабо изученными, несмотря на трансформацию телесных практик в ходе изменения нормативных моделей взросления и распространения идеалов «хелсизма», задающих стандарты подтянутого и привлекательного тела.

В рамках исследования для магистерской диссертации на первом году обучения на основе анализа методом триад Пирса материалов 8 полуструктурированных интервью с образованными и занятыми интеллектуальной деятельностью мужчинами среднего возраста (40–58) из Санкт-Петербурга, было выделено четыре модели заботы о себе: гедонистическая, прагматично-адаптивная, патерналистская и прагматично-неолиберальная, в основе разграничения которых лежат понимание ценности здоровья и осмысление тела.

В фокусе настоящего доклада более детально рассматриваются интерпретации собственной телесности мужчин среднего возраста и их телесные практики. С большим акцентом изучаются используемые ими лингвистические единицы. На основе анализа методом категоризации взаимодействий фрагментов нарративов о собственном теле мужчинами реконструированы: а) категориальный ряд, используемый информантами для описания своего тела; б) действия и отношения, которые мужчины связывают с данными категориями; в) оценки этих

действий и отношений. Эмпирическая база доклада была расширена и составила 15 полуструктурированных интервью с изучаемой группой – образованными и занятыми интеллектуальной деятельностью мужчинами среднего возраста (40–58) из Санкт-Петербурга.

Исследование показало, что для мужчин с гедонистической моделью заботы о себе тело фрагментируется, предполагая точечное воздействие на вызывающие деструктивные эмоции участки тела (фрагментированное тело). Для мужчин с прагматично-адаптивной моделью осознаются возрастные изменения тела, в соответствии с которыми происходит корректировка текущих телесных практик (пластичное тело). В рамках патерналистской модели заботы о себе тело выступает преимущественно инструментом для поддержания и обеспечения рабочих и повседневных бытовых задач (функциональное тело). Мужское тело при прагматично-неолиберальной модели становится телесным инвестиционным проектом, позволяющим достигать социального продвижения в обществе, однако с четким требованием практически недостижимого идеала быть «худым» (конкурентное тело).

Здоровье пожилых сельчан в условиях старения на месте: результаты эмпирического исследования

Парфенова Оксана Анатольевна

Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург

В докладе представлены результаты двух этапов полевого исследования старения в современных российских селах. Материалы были собраны во время экспедиций в трех регионах (Ленинградская область, Республика Карелия и Новгородская область) и включают в себя: интервью с жителями сел старше 60 лет (N=51); интервью с организаторами заботы (N=23) и заботящимися членами местного сообщества (N=9); плотные описания девяти сел

и фотоматериалы; статистика по выбранным регионам. Анализируя материалы, мы рассмотрим, как определяют здоровье и его значение в своей жизни пожилые, что они делают для его поддержания и с какими ограничениями сталкиваются при этом. Нас интересует то, как вписаны практики здоровьесбережения в сельский контекст и какую роль в данном случае играет местное сообщество. Исследование развивает концепцию старения на месте применительно к российскому сельскому контексту и делает вклад в развитие сельской геронтологии, ранее практически не представленной в российском академическом поле.

Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда № 24-78-10118 [<https://rscf.ru/project/24-78-10118/>].

Практики здоровьесбережения для лиц старше 45 лет

Беккер Виктория Александровна

Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, Санкт-Петербург

В данном докладе представлены результаты разработки и апробации комплексной практико-ориентированной программы «Нейрокогнитивное здоровье лиц старшего возраста», направленной на преодоление существующего в социально-геронтологической практике разрыва между досуговой и сугубо медицинской моделью работы с людьми зрелого и пожилого возраста. Программа нацелена на формирование у специалистов (психологов, социальных работников) компетенций для реализации превентивного подхода к сохранению когнитивного здоровья и профилактике нейродегенеративных заболеваний у лиц старше 45 лет.

Доклад освещает междисциплинарную структуру программы, интегрирующую модули по нейропсихологии, нейрогеронтологии и нейробиологии с практическими

модулями диагностики и коррекции. Программа включает три взаимосвязанных блока: 1) теоретическая подготовка; 2) освоение методик диагностики и разработки персонализированных стратегий; 3) практическое применение комплекса методов, включающего тренировку высших психических функций, физическую активность, а также компоненты правового, технологического и психосоциального сопровождения. Представлены данные девятилетнего опыта реализации (2016-2025 гг.), демонстрирующие эффективность программы. Согласно результатам, 95% респондентов отмечают позитивную динамику в виде улучшения памяти, концентрации внимания, скорости реакции, а также роста социальной вовлеченности и уверенности в себе.

В докладе делается вывод о синергетическом эффекте комплексного подхода, который позволяет не только сохранять когнитивные функции, но и способствует успешной реализации парадигмы «старения на месте». В качестве практических рекомендаций предложено внедрение программы в структуру дополнительного профессионального образования Санкт-Петербургского института психологии и социальной работы как на внебюджетной основе, так и в рамках государственного задания на 2026 год. Автор полагает, что внедрение данной программы в систему ДПО позволит сформировать новый стандарт работы со старшим поколением.

СЕКЦИЯ 1.3 «ЗАБОТА КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРАКТИКА»

Искусство заботы: московский опыт долговременного ухода за пожилыми людьми

Бакулина Жанна Сергеевна

Институт дополнительного образования работников социальной сферы, Москва

В докладе изложены основные тезисы о реализации федерального проекта по созданию системы долговременного ухода в г. Москва – это новая методика адресного и индивидуального подхода к каждому потенциальному получателю социальных услуг с помощью функциональной диагностики.

Москва активно внедряет инновационные подходы к социальной защите населения, начиная с 2019 года став участником федерального проекта по формированию эффективной системы долговременного ухода. Этот проект направлен на обеспечение качественного социального сопровождения пожилых людей и лиц с ограниченными возможностями здоровья, которые испытывают трудности в самообслуживании. Он включает в себя комплекс мероприятий ориентирован на поддержание и развитие функциональных способностей пожилых граждан.

Основой системы является индивидуальный подход: каждый нуждающийся житель получает именно те социальные услуги, которые необходимы именно ему. Объем и характер услуг определяются на основании функциональной диагностики, по результатам которой составляется индивидуальный перечень необходимых мер, который каждый год модернизируется.

Таким образом, система долговременного ухода, реализуемая в Москве, способствует улучшению качества жизни пожилых москвичей за счет комплексной и персонализированной поддержки, что особенно актуально в условиях старения населения и повышения значимости долговременного ухода. По прогнозам на 2026 год, система долговременного ухода будет еще более масштабной и доступной, ориентированной на сохранение независимости и достоинства пожилых людей, что соответствует современным социальным и демографическим вызовам. Особое внимание будет уделено развитию цифровых платформ для мониторинга состояния получателей помощи и координации работы специалистов. Важным

аспектом станет повышение квалификации кадров - социальных работников, что позволит повысить качество и эффективность долговременного ухода. Также ожидается укрепление поддержки семейного ухода, создание дополнительных программ помощи для родственников, ухаживающих за пожилыми людьми.

Социологическое исследование: представление об активном долголетии и профилактика гериатрических синдромов у москвичей 60+

Ясенская Марина Андреевна

Институт дополнительного образования работников социальной сферы, Москва

Темой доклада является исследование, направленное на изучение представлений москвичей старше 60-ти лет (726 респондентов) об активном долголетии, а также их конкретные действия в этом направлении. Для анализа использовался метод социологического опроса (57 вопросов).

Анализировалось наличие следующих гериатрических синдромов: соматических (мальнутриции, остеопороза, нарушения ходьбы и падений, сенсорных дефицитов, недержание мочи) и психических: когнитивных изменений и депрессии.

Исследование выявило следующие закономерности:

1. Приоритетами для активного долголетия москвичей 60+ стали: позитивный настрой, физическая активность, правильное питание, общение с близкими и родными, профилактика проблем с памятью, занятия творчеством.
2. Противоречие между представлениями об активном долголетии и реальными действиями: 46% не занимаются физической активностью; только 53% ежедневно едят овощи и фрукты, 61 % ежедневно потребляют белки, 16% потребляют более 3-х порций молочных продуктов в день и

17% потребляют 2 л жидкости в день, рекомендованных ВОЗ.

3. Среди соматических гериатрических синдромов преобладали падения (у 30% москвичей), нарушения ходьбы (у 39%), сенсорные дефициты без коррекции (у 41%), остеопороз (у 23%), недержание мочи (у 24%), синдром мальнутриции встречался реже (у 4,6%). Профилактику мальнутриции проводили более половины москвичей, а остеопороза - лишь треть.

4. Выявилась распространенность когнитивных изменений (более половины москвичей имеют проблемы: нарушение памяти и планирования) и признаки депрессии (треть чувствуют себя подавленными, 45% не ощущают энергии и жизненной силы). Треть москвичей не занимаются профилактикой нарушений памяти, те, кто ею занимается, предпочитают интеллектуальные игры, занятия музыкой и изучению иностранных языков.

Поддержание активного долголетия и профилактика гериатрических синдромов — ключевая стратегия благополучия в старости. Важно повышать уровень информированности о факторах сохранения активного здорового долголетия, внедрять программы профилактики падений, разработать адаптированные тренировки на равновесие в малых группах, информировать людей о значимости ежедневного потребления молочных продуктов и белка. Расширять психологическую работу в рамках городской системы социальной поддержки при депрессиях, работу с потерями и возрастными кризисами, развивать практики когнитивной стимуляции.

**Формирование профессионально-личностных качеств
педагога-музыканта для музыкально-
просветительской работы с пожилыми людьми в
парадигме андрагогики**

Пахтусова Анастасия Андреевна

*Санкт-Петербургский государственный университет,
Санкт-Петербург*

В условиях глобального старения населения возрастает социальная и культурная значимость работы с пожилыми людьми. Музыкально-просветительская деятельность выступает эффективным средством их социальной интеграции, психологической поддержки и поддержания когнитивной активности. Однако подготовка педагогов-музыкантов традиционно ориентирована на работу с детской аудиторией, что создает профессиональный дефицит в сфере образования взрослых.

Целью исследования является теоретическое обоснование и определение структуры профессионально-личностных качеств педагога-музыканта, необходимых для успешной музыкально-просветительской работы с пожилыми людьми в рамках андрагогической парадигмы, где обучающийся является активным субъектом образовательного процесса.

Исследование базируется на комплексном подходе. В качестве методологической основы применяется системный анализ, позволяющий рассмотреть профессиональную подготовку педагога-музыканта как целостный феномен. Использовались теоретические методы: изучение и анализ философской, психолого-педагогической и музыковедческой литературы по проблемам андрагогики, геронтологии, музыкальной педагогики и психологии. Проведен сравнительный анализ моделей образования (педагогической и андрагогической) для выявления специфики работы со взрослой аудиторией. Также был применен метод моделирования для проектирования структуры и содержания искомых качеств педагога-музыканта.

В результате исследования выявлена и описана интегративная структура профессионально-личностных качеств педагога-музыканта для работы с пожилыми людьми. Она включает в себя четыре ключевых блока:

- 1) Специально-музыкальный (владение адаптивным и разнообразным репертуаром, включающим музыкальные предпочтения разных эпох, навыки упрощения музыкального материала);
- 2) Андрагогический (понимание психофизиологических особенностей старения, владение технологиями организации образования взрослых, принципами фасилитации);
- 3) Личностно-психологический (эмпатия, толерантность, терпение, позитивная установка на поздний возраст, коммуникативная гибкость, стрессоустойчивость);
- 4) Социально-проектный (умение организовать культурно-досуговое событие, создать комьюнити-ориентированную среду, способствующую общению и взаимной поддержке).

Делается вывод о необходимости модернизации образовательных программ для музыкантов-педагогов через введение специализированных курсов по андрагогике и музыкальной геронтологии, что будет способствовать повышению эффективности музыкально-просветительской работы с пожилыми людьми.

**«Пока звучит музыка - мы живы»: народная дискотека
«Лучшее время танцевать» для ростовчан
серебряного возраста в рамках проекта «Лучшие
годы»**

Баранников Дмитрий Александрович
Проект «Лучшие годы» и «Ты не одна», Ростов-на-Дону;

Новикова Алла Олеговна
Южный федеральный университет, Ростов-на-Дону

В рамках социального проекта «Лучшие годы» ростовского активиста и блогера Дмитрия Баранникова с весны 2025 года в парке имени Вити Черевичкина города Ростова-на-Дону стали проходить «дискотеки вне времени». Для

мотивации участников организаторы проводили тематические встречи с участием профессиональных ведущих, живого исполнения, флеш-мобов, интервью, конкурсов, фото и видеосъемки. Проект вызвал огромный отклик у ростовчан и жителей области старших возрастов. К дискотеке в парке стали присоединяться гуляющие семейные пары с детьми, молодежь, местные жители близлежащих домов. Благодаря сарафанному радио, поддержке партнеров и работе в соцсетях стали приезжать участники из соседних городов. Ростовчане и жители области каждую среду с 17 до 19 часов весны до поздней осени приезжали на дискотеку не только как к месту рекреации, реализации талантов и выплеска энергии, но и демонстрации своих нарядов, ухода за собой и своей внешностью. Парк стал «местом силы», встречи лучших друзей, а дискотека переросла в народный проект, обрела своих приверженцев и имя «Лучшее время танцевать». Кроме вечерних танцев в парке активисты проекта всех возрастов стали проводить танцы на ростовской набережной, флешмобы #танцполвезде (<https://vk.com/im/channels/-230789548?cmid=62>) в публичных пространствах города, вовлекаться в другие проекты Дмитрия Баранникова и его команды (моделинг, блогерство, цифровое обучение, творчество и пр.). Во время дискотек проводились интервью посетителей мероприятия старшего возраста (N=30) и собирались отзывы. Тематический анализ данных показывает, что участие в подобных активностях способствует преодолению социальной изоляции и расширению социальных связей, активизации положительных эмоций и воспоминаний, конструированию современного образа «третьего возраста», ломающего стереотипы старости. Проект «Лучшие года» и его подпроекты представляют собой успешную модель «старения на месте», где акцент смещен с получения услуг на активное, осмысленное и радостное участие в жизни сообщества.

Поток 2.

СЕКЦИЯ 2.1 «ЦИФРОВОЕ ПРОСТРАНСТВО»

Особенности старения в условиях цифровой повседневности

Куприянова Татьяна Сергеевна

*Российский государственный социальный университет,
Москва*

По данным Всемирной организации здравоохранения, в 2024 году люди старше 60 лет составляют свыше 13% населения Земли, и их доля стремительно растёт: к 2030 году ожидается 1,4 миллиарда человек, а к 2050 - 2,1 миллиарда. В России, по оценке ВЦИОМ, наблюдается «демографическая осень», характеризующаяся старением населения и снижением рождаемости. Одновременно усиливается цифровизация повседневной жизни: расширение цифровой инфраструктуры превращает пространство старения в технологически опосредованную среду, создающую новые возможности участия, но и риски социальной изоляции.

Как показала социолог Шерри Тёркл (MIT), цифровые технологии одновременно соединяют и разобщают: они создают иллюзию близости, но ослабляют эмпатию и реальное присутствие. Подобную амбивалентность описывают Мануэль Кастельс и Хартмут Роза, связывая цифровизацию с новыми формами зависимости и утратой «резонанса» с миром. Для пожилых людей это выражается в сочетании внешней включённости и внутреннего отчуждения. Исходя из этого, цель доклада - рассмотреть и структурировать основные сценарии старения, формируемые цифровой повседневностью, а также связанные с ними социальные риски и ресурсы.

Ключевой теоретической рамкой исследования является совмещение концепции цифрового неравенства (van Dijk, Helsper), теории «ageing in place» в цифровом контексте и

идей культурной геронтологии (Twigg, Gilleard), рассматривающей старение как медиатизированный и социально конструируемый процесс. Анализ опирается также на подходы Шерри Тёркл, Мануэля Кастельса и Хартмута Розы, раскрывающих амбивалентность цифровой среды, в которой технологии одновременно расширяют и ограничивают возможности пожилого человека, формируя технологические, коммуникативные и культурные сценарии старения.

Цифровая повседневность задаёт разные сценарии старения - от адаптационного до отчуждённого, где технологическая зависимость сочетается с поиском автономии и смысла. Для анализа этих сценариев выделяются три измерения: технологическое (удобство - зависимость), коммуникативное (включённость - изоляция) и культурное (саморазвитие - утрата идентичности). Старшее поколение выступает индикатором гуманности цифровой среды: уровень цифрового участия отражает качество социальной поддержки и этику заботы. Преодоление цифрового неравенства требует не только обучения, но и сопровождения, а также проектирования человекообразных технологий, учитывающих когнитивные, сенсорные и ценностные особенности пожилых людей.

Масштабы и факторы включенности пожилых людей в цифровое потребление товаров, услуг и контента

Соколова Анастасия Алексеевна, Груздева Мария Андреевна

Вологодский научный центр РАН, Вологда

Стремительное распространение цифровизации сопряжено с созданием нового контура повседневности, функционирование которого полностью протекает в виртуальной среде. Многочисленные исследования

отражают влияние возрастного фактора на наличие и масштабы цифровых неравенств в обществе. Одной из важных задач современности, в том числе для создания условий для активной продолжительной жизни населения является повышение цифрового благополучия пожилых людей. Одна из важных сфер получения бонусов и преимуществ от включенности в цифровое пространство – это онлайн потребление, этой проблематике и посвящено наше исследование.

Эмпирическую базу составили результаты массового опроса лиц старшего возраста (1000 чел. старше 50 лет), проведенного в октябре-ноябре 2025 года в Вологодской области (2 крупных города и 8 муниципальных районов, включая муниципальные города и сельские территории). По результатам анализа оценены масштабы включенности пожилых людей в цифровые формы потребления товаров, услуг и разнообразного контента (онлайн подписки на музыку, игры, фильмы, сериалы) и факторы, которые их определяют (место проживания, возраст, занятость, уровень дохода, наличие навыков и возможность обратиться за помощью и др.). Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда № 25-28-01422, <https://rscf.ru/project/25-28-01422/>

Тенденции применения систем удаленного мониторинга состояния здоровья: социотехнические аспекты активного долголетия

Куприенко Игорь Витальевич

Университет ИТМО, Санкт-Петербург

Текст доклада посвящён тому, как цифровые технологии могут улучшить жизнь пожилых людей. Рассмотрено использование систем мониторинга здоровья с носимыми устройствами и искусственным интеллектом. Задача работы состояла в том, чтобы найти основные моменты,

помогающие технологиям поддерживать активное долголетие.

Проанализированы последние медицинские приборы и программы, которые в режиме реального времени следят за здоровьем. Эти системы могут собирать данные о состоянии организма, анализировать их и сообщать врачам о возможных проблемах.

В приложении к докладу есть результаты исследований, которые говорят о том, что многие люди хорошо относятся к идее использования технологий для улучшения здоровья и продления жизни. Опрошенные готовы применять носимые устройства для ранней диагностики и профилактики болезней. Они отмечают, что важно вовремя сообщать врачу и иметь возможность самостоятельно контролировать своё состояние.

Отдельное внимание уделено защите личных данных и медицинской информации, что важно для доверия к таким технологиям. Большинство осознают риски и поддерживают создание чётких правил использования этих систем.

В заключение, в докладе говорится о необходимости развивать технологическую инфраструктуру, чтобы сделать современную медицину более доступной для пожилых людей, при этом обеспечивая безопасность и пользу решений. Исследования говорят о том, что интеграция цифровых технологий в здравоохранение имеет хорошие перспективы, и люди заинтересованы в использовании таких сервисов для поддержания активности и благополучия в пожилом возрасте.

СЕКЦИЯ 2.2 «ЦИФРОВОЕ ПРОСТРАНСТВО»

Социальная адаптация пожилых людей в условиях цифровизации: опыт социологического анализа

Кузеванова Ангелина Леонидовна, Якунина Виктория Александровна

Волгоградский институт управления – филиал РАНХиГС, Волгоград

Цель исследования – выявить проблемы в процессе социальной адаптации пожилых людей в условиях цифровизации. Основной вопрос исследования – возможны ли пути преодоления социальной эксклюзии пожилых людей в условиях тотальной цифровизации. Методы исследования: массовый опрос пожилых людей, проживающих в г. Волгограде (n=200, возраст от 60 до 90 лет), глубинные интервью с пожилыми волгоградцами (n=20). Полученные данные подтвердили гипотезу о том, что цифровые технологии являются неотъемлемой частью повседневной жизни пожилого человека. Однако не все пожилые люди оценивают их как важные, отмечая определенные трудности: перегрузку информацией, опасения, связанные с конфиденциальностью данных, усталость от постоянного онлайн, сложности в овладении гаджетами. Цифровые технологии воспринимаются участниками опроса прежде всего как инструмент для решения повседневных и жизненно важных задач, а не как средство для досуга и личностного роста. Основные трудности овладения навыками использования цифровых технологий у пожилых людей связаны с возрастными особенностями: ухудшением зрения, снижением скорости запоминания и концентрации внимания. Еще один фактор, который препятствует активному использованию цифровых технологий пожилыми людьми, – это страх стать жертвой интернет-мошенников. В ходе анализа полученных данных подтвердилась гипотеза о том, что успешная социальная адаптация пожилых людей в условиях цифровизации определяется не столько наличием доступа к технологиям,

сколько наличием индивидуальных стратегий их освоения и активного межпоколенческого взаимодействия, позволяющего преодолевать внутренние барьеры и эффективно интегрироваться в цифровое общество. Ключевые рекомендации по преодолению проблем социальной адаптации у пожилых людей: расширение диапазона программ обучения цифровой грамотности с учетом возрастных особенностей, развитие межпоколенческих форматов взаимодействия с целью обучения пожилых людей использованию информационно-компьютерных технологий, вовлечение пенсионеров в онлайн-сообщества по интересам, обеспечение возможности обратной связи по итогам реализации соответствующих программ.

Цифровое поведение горожан: результаты опроса пользователей Единой карты петербуржца

Чугунов Андрей Владимирович

Университет ИТМО, Санкт-Петербург

Доклад представляет промежуточные результаты исследовательского проекта Центра технологий электронного правительства Института дизайна и урбанистики Университета ИТМО, посвященного выявлению стратегий цифрового поведения горожан с вариацией по возрастным группам в условиях цифровизации и быстрого проникновения городских сервисов в жизнь Санкт-Петербурга. Исследование проводится по заказу Минобрнауки России. В докладе рассматриваются результаты онлайн-опроса, который был проведен по репрезентативной половозрастной выборке среди жителей Санкт-Петербурга, пользователей Единой карты петербуржца. В анкете были использованы вопросы, характеризующие цифровое поведение жителей Петербурга и их отношение к новым технологиям. Цель исследования заключается в получении информации о привычках и предпочтениях пользователей цифровых

технологий, а также об их отношении к новым цифровым сервисам и технологиям. В анкете были отражены следующие аспекты изучения цифрового поведения: (а) использование цифровых технологий (частота использования различных устройств и коммуникационных платформ, мессенджеров и социальных сетей); (б) определение готовности респондентов к использованию инновационных цифровых сервисов, таких как беспилотный транспорт, дроны-доставщики, нейро-импланты и искусственные интеллектуальные помощники; (в) выявление особенностей цифрового поведения, таких как вовлечение в социальные сети, доверие к искусственному интеллекту и др.

Дифференциация продуктов пассивного дохода по возрастному признаку: тематическое моделирование предложений

Низомутдинов Борис Абдуллохонович

Университет ИТМО, Санкт-Петербург

Исследование направлено на выявление специализированных предложений пассивного дохода для лиц пенсионного возраста в цифровой среде. На основе тематического моделирования 4532 записей из ВКонтакте (январь-октябрь 2025 г.) установлено, что лишь 4,9% сообщений содержат возрастные маркеры для пожилых. Качественный анализ выявил чёткую возрастную сегментацию: предложения для пенсионеров акцентируют дополнительный доход к пенсии и простоту моделей, контрастируя с технологичными и высокорисковыми нарративами для молодежи (криптовалюты, MLM). Преобладание (75,2%) возрастно нейтральных сообщений маскирует риски для финансово уязвимых групп. Вывод: узкоспециализированные предложения для пожилых существуют, но их доля незначительна, а их ключевой особенностью является коммуникационная стратегия, построенная на мотивах безопасности и простоты.

Поток 3

ОНЛАЙН СЕКЦИЯ (параллельное заседание)

Социологические категории в исследовании смысложизненных проблем пожилых

Саралиева Зарэтхан Хаджи-Мурзаевна

*Нижегородский государственный университет
им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород*

Кафедра общей социологии и социальной работы факультета социальных наук «Национального исследовательского Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского» в течение многих лет исследует многоаспектность жизнедеятельности пожилых, в том числе: медико-социальные (учреждения, реабилитационные практики) – экономические (трудоустройство, пенсионное обеспечение) – инклюзия в системе образования – семьи инвалидов.

На основе проведенных кафедрой исследований были проведены три международные научно-практические конференции: 2000 г. – «Пожилые люди – взгляд в 21 век» (31 регион РФ, Беларусь, Армения, Польша), 2018 г. – «Инвалиды – инвалидность – инвалидизация» (12 стран, 48 вузов, 42 исследовательских центра), 2021 г. – «Старшее поколение современной России» (14 стран, 58 вузов, 32 организации).

Особое внимание фокусировалось на категориях: = социальная защищенность как результат усилий общества и деятельной позитивной силы пожилого человека, социальное партнерство, социальная психология общности; = социальная субъектность пожилых; = социальное конструирование инвалидности/инвалидизация как социальная, социокультурная, социопсихологическая (стереотипное восприятие пожилого человека, эйджизм, искусственная инфантилизация, семейная гиперопека; = отложенное

старение как многоуровневый процесс: социетальный, социальный, индивидуальный, факторы и акторы реализации стратегии с акцентом на профессиональной занятости как терминальной ценности/потребности; = влияние организационной культуры инновационных компаний на самочувствие пожилых, сдерживание их социально-психологического старения.

Исследования ведутся с опорой на международные правовые документы (принципы ООН в отношении пожилых людей (1982 г., 1991 г., 1992 г.): «независимость», «участие», «реализация внутреннего потенциала», «достоинство»), национальные и региональные практики.

Практики заботы о пожилых: опыт специалистов городских социальных сервисов

Сорокина Наталья Викторовна

Чернецкая Анжела Альбертовна

*Саратовский государственный технический
университет имени Гагарина Ю.А., Саратов*

В докладе рассматриваются повседневные аспекты социальной работы, анализируется специфика практики социального обслуживания пожилого населения. На основе анализа полуструктурированных интервью со специалистами социальных сервисов (КЦСОН и НКО) представлены особенности профессионального опыта, структурирующего подходы к практической работе с пожилыми. Рассмотрены практики специалистов социальной сферы, оказывающее влияние на качество жизни их подопечных в рамках условий времени, стимулирующих или препятствующих реализации их деятельности, определена специфика представления социальных услуг под влиянием административно-правовых и идеологических регламентов. Определены: ключевые акторы социальной работы; способы оказания

помощи пожилым и нюансы взаимодействия специалист-клиент; запрос специалистов на поддержку и переоформление профессиональной практики; необходимость привлечения дополнительных ресурсов, что способствует проективному взгляду на дальнейшие инфраструктурные изменения социальной сферы.

Модели заботы о пожилых людях: обзор зарубежных практик

Ермолаева Анастасия Ивановна

*Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН,
Санкт-Петербург; Карельский ресурсный центр
развития социальных технологий, Петрозаводск*

В представленном докладе приводится комплексный анализ международных моделей и практик организации поддержки пожилых людей. В качестве ключевых субъектов, или агентов заботы выделяются четыре основных сектора: государство, семью, бизнес и НКО и локальные сообщества. Инициативы и действия этих участников не изолированы, а тесно переплетаются, формируя тем самым сложные и многоуровневые режимы заботы, уникальные для каждого общества. Конкретная организация ухода за гражданами пожилого возраста варьируется от страны к стране, находясь в прямой зависимости от целого ряда факторов. Культурные нормы, экономические возможности и политические установки задают тот контекст, в котором распределяется ответственность между основными поставщиками услуг. Это распределение, в свою очередь, определяется преобладающим типом социальной политики, уровнем фамилиализма – то есть ожиданий от семьи как основного источника поддержки – и глубинными культурными особенностями. Сравнительный анализ на примерах таких стран, как США, Германия, Италия, Финляндия и Китая,

наглядно показывает, как формируются эти национальные режимы заботы. В докладе демонстрируется, как системы поддержки пожилых трансформируются под влиянием глобальных демографических вызовов, таких как старение населения, и современных социальных трендов. Среди актуальных тенденций особо выделяется нарастающая интеграция цифровых технологий в сферу ухода, а также активное развитие специализированных сообществ (например, villages) и инновационных программ. Эти программы направлены не просто на обеспечение ухода, но в первую очередь на поддержание и продление независимой и активной жизни пожилых индивидов. Наиболее благоприятной и эффективной для пожилого человека признается такая экосистема заботы, в которой действия всех агентов – от семьи до государства – скоординированы и взаимодополняемы, создавая индивидуально адаптированную систему поддержки. Государственные институты традиционно играют в этом процессе ключевую роль, выступая инициатором и катализатором взаимодействия, формируя нормативную базу и стимулируя участие других секторов. Однако критически важной чертой современных успешных моделей является инициатива «снизу» – от самих пожилых людей, их семей, соседских сообществ и волонтерских НКО. Именно такой, гибридный подход, сочетающий централизованное управление с локальной гибкостью, позволяет обеспечить наиболее комплексную и чуткую поддержку стареющего населения.

Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда № 24-78-10118 [<https://rscf.ru/project/24-78-10118/>].

Финансовое обеспечение достойного старения

Соловьев Аркадий Константинович

*Финансовый университет при Правительстве
Российской Федерации, Москва*

В нашей стране практически каждый третий гражданин является получателем различных видов пенсионных выплат: собственно пенсий (страховых и нестраховых), пособий, доплат и т.п. Поэтому проблема финансового обеспечения растущей армии пенсионеров занимает центральное место при формировании бюджетных и плановых проектировок, а также государственной финансово-налоговой политики. Так, при общегосударственных бюджетных расходах около 37 трлн.руб., расходы Социального фонда приближаются к 20 трлн. руб., среди которых 90% - финансирование выплат пенсионеров. Это с позиций государства. С позиций самого пенсионера, которым станет каждый доживший до старости, пенсия является главным, точнее – должно занимать – важнейшее место в жизни каждого взрослого человека, причем, в течение всей жизни, а не только при наступлении нормативно-установленных «страховых случаев»: старости (возраста), инвалидности, потери/смерти единственного кормильца.

Создание материальных условий достойной старости в условиях рыночной экономики основано на страховых экономических отношениях, и является не только «конституционной заботой» социального государства, но финансовой ответственностью каждого человека. Однако, как для государственного управления (СФР, МФ, МЭР, ЦБР), так и для человека сформировать свои финансовые права на пенсию представляет достаточно серьезную проблему, т.к. в течение всего пенсионного цикла возникают многочисленные риски. Традиционно признанные риски государственным пенсионным системам (демографическим и макроэкономическим), основанным на солидарно-страховых принципах в текущем веке

дополнились комплексом экономических и социальных проблем, в той или иной степени связанными с цифровизацией всех сфер общественной жизни.

По отношению к последствиям цифровизации научные оценки поляризованы между ее сторонниками, которые верят в потенциал технологий, и противниками, которые опасаются крупных сокращений рабочих мест, роста безработицы и серьезных угроз условиям труда и охвату социальным обеспечением. Так, согласно прогнозу, представленному в докладе «Future of Jobs Report 2023» на Всемирном экономическом форуме в 2023 году, в ближайшие 5 лет численность рабочих мест сократиться на 14 млн. или 2% от текущей занятости из-за распространения искусственного интеллекта и цифровизации, а также уровня инфляции и слабого роста экономики.

В то же время в докладе ОЭСР «Going Digital: Shaping Policies, Improving Lives» отмечается, что уровень занятости во многих странах находится на рекордно высоком уровне, и за последнее десятилетие четыре из десяти новых рабочих мест были созданы в секторах с интенсивным использованием цифровых технологий».

**Инструменты публичного управления реализации
комплексной программы Свердловской области
«Общественное здоровье уральцев»
в муниципальном образовании**

Воронина Людмила Ивановна

Уральский федеральный университет, Екатеринбург

В последние десятилетия стала приоритетной задача по повышению качества и стандартов жизни населения РФ, созданию благоприятных условий для долгой, безопасной, здоровой и благополучной жизни россиян разных возрастных групп.

Таковая задача вызвана тем, что здоровье россиян - ключевой фактор развития общества: укрепление общественного здоровья – результативный и экономически целесообразный способ увеличения продолжительности качественной жизни населения. Однако, российское общество сталкивается с проблемами, негативно влияющими на состояние общественного здоровья разных возрастных категорий, включая пожилых граждан: увеличение числа заболеваний, вызванных неправильным образом жизни, в том числе с недостаточной физической активностью и неправильным питанием; увеличение количества психических заболеваний, вследствие стрессов и депрессией; рост числа наркомании и алкоголизма.

С 2019 года на всех уровнях публичного управления реализуется Федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек». Проект интегрирован с программой активного долголетия. Актуальность темы исследования объясняется возможностью частичного влияния муниципалитетов на качество жизни своих жителей и состояние их здоровья (в условиях передачи полномочий по оказанию медицинской помощи на региональный уровень). Но у местных администраций есть возможности для организации мероприятий по профилактике заболеваний и созданию благоприятной среды для здорового образа жизни разных возрастных категорий граждан. Несмотря на значительный уровень разработанности заявленной тематики, проблематичным остается вопрос по реализации программ на муниципальном уровне. Цель исследования, результаты которого представлены в докладе, это оценка необходимости внедрения инструментов публичного управления для реализации комплексной программы Свердловской области «Общественное здоровье уральцев» (в т. ч. пожилых граждан) в муниципальном образовании «город Екатеринбург». В докладе предложено авторское определение общественного здоровья. Оценено

состояние российского законодательства, как достаточно полного, позволяющего реализовывать государственную политику в области общественного здоровья и здорового образа жизни, применять такие управленческие инструменты, как национальные и федеральные проекты, программы. Доказано, что в процессах поддержания общественного здоровья должны принимать участие органы власти, разные типы организаций, включая некоммерческие, СМИ и население, при этом взаимодействовать между собой. Приведены аргументы о том, что для разработки муниципальных программ по здоровому образу жизни целесообразно применять проектный подход. Выявлено, что на территории Свердловской области государственная политика в области общественного здоровья и здорового образа жизни осуществляется посредством реализации комплексной программы. Несмотря на ограниченность полномочий по оказанию медицинской помощи, тем не менее гигиеническое воспитание и обучение граждан здоровому образу жизни остаются обязанностью Екатеринбурга. В тоже время программа по укреплению общественного здоровья в Екатеринбурге не реализуется, так как эта задача не приоритетная для городских властей. В результате неэффективной деятельности Администрации города Екатеринбурга по укреплению общественного здоровья, население, включая пожилых граждан не удовлетворено проводимыми мероприятиями, существует отрицательная тенденция состояния здоровья граждан.

Кинотекст в культуре повседневности пожилых и молодежи

Донскова Юлия Викторовна, Артюхова Ирина Юрьевна

Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова, Москва

Калинникова Наталия Геннадьевна

Московский городской педагогический университет, Москва

В докладе рассматриваются взаимные представления людей старшего возраста (60+) и молодежи о фильмах, которые они рекомендуют посмотреть друг другу. В исследовании использован метод свободного ассоциативного эксперимента, что позволяет получить данные о предпочтениях в выборе фильмов обеих возрастных групп. Полученные данные показывают значимые различия и точки соприкосновения в кинообразовании и восприятии киноискусства. Результаты исследования способствуют развитию межпоколенческого диалога и формированию рекомендаций по кинообразованию.

Сценарии конструирования возраста пожилыми людьми в моделинге как пример реализации практик активного долголетия в Москве и Московской области

Галкин Константин Александрович

Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург

Корнилова Марина Валерьевна

Институт социологии ФНИСЦ РАН, Москва

Доклад посвящен изучению того, как старшие воспринимают свой возраст через участие в показах мод в качестве моделей. Основной задачей исследования была

реконструкция процесса создания и понимания собственного возраста в рамках вовлечения в моделинг. Также был проведен анализ того, каким образом моделинг позволяет участникам переосмыслить возраст, преодолевая устоявшиеся стереотипы. Эти стереотипы предполагают, что пожилой возраст ассоциируется с пассивностью и зависимостью от медицинских процедур и вмешательств. Эмпирической базой исследования стали интервью с информантами пожилого возраста, проживающими в Москве и Московской области. Всего было собрано 49 интервью. Интервью проводились в июле-сентябре 2024 года. Интервью включали вопросы о мотивации участия в моделинге, восприятии собственного возраста, а также о значимости моделинга в их повседневной жизни и вопросы о том, как пожилые люди рефлексировали о своем возрасте через участие в модных показах.

Основным методом анализа, использованным в работе, стал тематический анализ. Особое внимание уделялось тому, как представители старшего поколения, вовлеченные в моделинг, репрезентируют свой возраст через различные практики. В результате исследования были выделены три основных сценария конструирования возраста: сценарий коммуникации, сценарий бегства и сценарий интеграции. Каждый из выделенных сценариев отличается различными мотивами участия в показах мод и различными способами конструирования своего возраста в рамках показов мод. Исследование демонстрирует тенденции, связанные с возможностью самостоятельного конструирования своего возраста, что, в свою очередь, способствует продлению молодости и созданию комфортного, значимого образа в повседневной жизни. Настоящая работа расширяет актуальную дискуссию о перспективах конструирования возраста людьми старшего поколения, а также о возможности изменения подходов к восприятию своего возраста в различных культурных и социальных контекстах.

Эстетика возраста: внутренняя красота и сила самопринятия

Григорьева Светлана Анатольевна

*Саратовский государственный технический
университет имени Гагарина Ю.А, Комплексный центр
социального обслуживания населения г. Саратова,
Саратов*

На современном этапе в области восприятия старения произошли значительные сдвиги, являющиеся результатом комплексных социальных и технологических изменений. Активное развитие медицины, гигиены, а также средств ухода за внешностью позволило сохранить молодость и здоровье даже в преклонном возрасте. Продление средней продолжительности жизни, достижение высоких стандартов медицинского обслуживания способствовали тому, что люди стали сохранять активный образ жизни и привлекательность внешности долгое время. Эти изменения положили основу для формирования новой парадигмы — концепции красивого старения, при которой возраст воспринимается не как знак упадка, а как этап, наполненный мудростью, опытом и внутренней стабильностью.

Глобальные культурные трансформации также оказали существенное влияние на изменение взглядов. Современное общество стало более терпимым, открытым к различиям и новым моделям поведения. В условиях глобализации и межкультурного обмена происходит интеграция разнообразных ценностей и норм, что способствует формированию положительных образов пожилых людей.

Современные тенденции в изображении старения демонстрируют существенную смену образа пожилых людей. Известные личности за 60 лет, такие как актрисы, телеведущие и общественные деятели, выступают примером активных, привлекательных и влиятельных

представителей старшей возрастной категории. Особенно ярким является пример Джейн Фонда — знаменитой актрисы, которая продолжает свою творческую деятельность, участвует в общественной жизни и поддерживает имидж активной, стильной и женственной женщины, входящей в старость. Эти положительные образы стимулируют переоценку стандартов красоты и демонстрируют новые критерии привлекательности.

Последствия этого явления заключаются в том, что стандарты красоты вышли за рамки исключительно физической внешности. Важную роль начинают играть внутренние качества — уверенность в себе, жизнелюбие, энергия, внутренний настрой, мудрость и зрелость. Такое расширение представлений о привлекательности способствует формированию позитивного образа старения, когда оно воспринимается как естественный и достойный этап жизненного пути, наполненный достоинствами и личностным ростом.

Все вышеизложенное свидетельствует о том, что современное восприятие старения кардинально изменилось в сторону более уважительного и эстетически привлекательного образа. Этот феномен обусловлен развитием медицины, культурными изменениями и общественными ценностями, ориентированными на уважение к пожилым людям. В результате сформировался концептуальный подход, при котором старость воспринимается как этап, наполненный смыслом, мудростью и внутренней силой, а не как время упадка, что делает старение сегодня более гармоничным и эстетически положительным явлением

Особенности социального исследования качества жизни незрячих людей третьего возраста

Божок Николай Сергеевич

Пономарев Анатолий Иванович

*Саратовский национальный исследовательский
государственный университет имени Н. Г.
Чернышевского, Саратов*

Актуальность темы определяется необходимостью глубокого понимания качества жизни незрячих людей третьего возраста, являющихся одной из наиболее уязвимых социальных групп. Предлагаемый доклад посвящен тому, как сделать социальные исследования качества незрячих людей третьего возраста по-настоящему эффективными и полезными, с учетом их специфики в контексте современной социокультурной трансформации российского общества.

Остановимся на ключевых практических шагах, которые необходимо учесть, чтобы получить наиболее достоверные данные, включая адаптацию исследовательских инструментов, этические нормы взаимодействия, а также важность междисциплинарного подхода с привлечением специалистов. Отдельно будет сделан акцент на значимости субъективного мнения и опыта самого незрячего человека, а также представлена триединая модель развития человека «дух, душа и тело». Понимание этих особенностей поможет нам адаптировать исследовательские практики, разработать более действенные стратегии поддержки для каждого представителя этой социально уязвимой группы.

Цель исследования заключается в выявлении факторов, определяющих уровень удовлетворенности жизнью данной категории граждан, а также в анализе механизмов социальной адаптации и включенности в сообщество. Исследование направлено на осмысление того, каким образом институциональные и неформальные практики

поддержки влияют на качество жизни незрячих людей серебряного возраста, формируя возможности для сохранения их социальной активности и самореализации.

Теоретико-методологическая база исследования опирается на концепции социального включения, инклюзивного общества и стратификационного анализа. Методы исследования включают контент-анализ нарративов, сравнительный анализ институциональных практик социальной поддержки, метод включенного наблюдения.

Результаты показывают, что качество жизни незрячих людей третьего возраста в значительной мере определяется сочетанием индивидуальных адаптационных стратегий и степени открытости социальных институтов. Практическая значимость исследования заключается в разработке рекомендаций для совершенствования социальной политики и программ инклюзии, направленных на повышении уровня социальной интеграции, автономии и реализации потенциала незрячих граждан серебряного возраста. Представленные выводы могут быть использованы при разработке региональных стратегий социальной поддержки и формировании новых моделей взаимодействия государства, общественных и религиозных организаций и профессионального сообщества.

Человек, сила, природа: старость и молодость

Теняков Андрей Витальевич

*Армавирский механико-технологический институт,
Армавир*

В докладе исследуются два ключевых этапа человеческой жизни — молодость и старость — и их взаимосвязь через призму силы человеческого духа и взаимодействия с природой. Основная мысль работы заключается в том, что каждый из этих этапов приносит уникальные возможности и вызовы, обогащая личный и общественный опыт.

Во-первых, молодость представлена как период энергии, амбиций и стремления к самовыражению. В этом возрасте закладываются основы личных ценностей, формируются социальные и профессиональные связи, что существенно влияет на будущее индивида. Молодые люди обладают высокой адаптивностью и открытостью к новому опыту, что позволяет им активно экспериментировать и осваивать новые сферы. В докладе подчеркивается, что этот этап является критически важным для личностного роста и формирования идентичности.

Во-вторых, старость рассматривается как период мудрости и накопленного жизненного опыта. Старшие поколения выступают хранителями культурного наследия и традиций, передавая свои знания молодежи. Это взаимодействие не только делает возможным обучение, но и способствует взаимопониманию между поколениями, что, в свою очередь, помогает избежать ошибок и делает общество более устойчивым.

В докладе также акцентируется внимание на физической и ментальной силе, которая накапливается и трансформируется в процессе жизненного опыта. Хотя физическая сила может ослабевать с возрастом, ментальная сила возрастает, что позволяет пожилым людям успешно преодолевать сложные жизненные ситуации.

Кроме того, автор подчеркивает важность связи с природой, которая в разные этапы жизни играет ключевую роль. Молодежь может черпать вдохновение из природных взаимодействий, а старшие поколения способны оценить экологические изменения, наблюдаемые на протяжении жизни, что способствует формированию ответственного отношения к экосистеме.

В заключение, в докладе утверждается, что молодость и старость, будучи двумя сторонами одной медали, могут обогащать друг друга, создавая синергию, основанную на обмене опытом и знаниями. Это сотрудничество

формирует устойчивое и гармоничное общество, способное справляться с вызовами времени и повышать общее качество жизни. Таким образом, уважение и поддержка между поколениями становятся залогом успешного будущего, где ценятся как энергия молодости, так и мудрость старости.